

**Nome do Participante:** Jéssica Miranda Buthers**Nome do Autor:** Jéssica Miranda Buthers**Co-autores:** Aline Elizabeth Silva, Cássia Olívia M. Campos, Raquel Maria Amaral Araújo**Resumo do trabalho:**

A alimentação saudável durante o primeiro ano de vida tem impacto no crescimento e desenvolvimento adequados, incluindo a oferta do leite materno de forma exclusiva para a criança até o sexto mês de idade, além da prevenção de doenças crônicas na vida adulta. O leite materno apresenta vantagens para o bebê e para a nutriz. Insere-se como um alimento funcional, pelos seus fatores protetores e de crescimento, hormônios, agentes antiinflamatórios e imunomoduladores. Com o desmame precoce ocorre a introdução da alimentação da família e de produtos lácteos antes dos seis meses de idade, o que pode acarretar o aumento na morbimortalidade infantil, interferência na absorção de nutrientes com ferro, zinco, aumento do risco de alergias alimentares e maior ocorrência de doenças crônico-degenerativas na idade adulta. Nesse sentido, a proposta de subsidiar a atenção em aleitamento materno no município de Viçosa, MG, num trabalho conjunto com os profissionais da Policlínica e do Setor de Imunização surgiu a partir da necessidade de resposta à demanda do Ministério da Saúde de melhoria dos índices de aleitamento materno nos municípios. O objetivo do Projeto Amamentar é subsidiar a atenção em aleitamento materno no município de Viçosa – MG, realizando atividades educativas com gestantes, e com as mães no momento da vacinação da criança e no teste do pezinho, na “Primeira Semana Saúde Integral”. As ações com as gestantes são desenvolvidas na Policlínica, que atende às gestantes provenientes dos bairros não cobertos pela Estratégia Saúde da Família ou que são referendadas para atendimento ginecológico. As ações com as nutrizes e os lactentes são desenvolvidas no Setor de Imunização, localizado na Policlínica, onde são realizados o teste do pezinho e a vacinação. As atividades realizadas referem-se a: Atividades educativas com gestantes cadastradas na Policlínica, utilizando-se materiais instrucionais como auxílio na condução do processo educativo compatíveis com o perfil do grupo, de forma a facilitar o entendimento do conteúdo trabalhado, tais como cartazes, mama cobaia e boneca; Orientações às nutrizes e às mães de crianças menores de 2 anos atendidas no Setor de Imunização sobre o aleitamento materno e a alimentação complementar saudável e monitoramento dos marcadores do aleitamento materno e do consumo alimentar no primeiro ano de vida.

**Situação do trabalho:** Em execução**Palavras-chave:** aleitamento materno, alimentação complementar, lactentes