

PRÁTICAS ALIMENTARES EM CRIANÇAS MENORES DE 24 MESES NO MUNICÍPIO DE VIÇOSA-MG: INTRODUÇÃO PRECOCE DO LEITE DE VACA.

**Nome do Participante:** Neila Augusta Alves Da Silva

**Nome do Autor:** Neila Augusta Alves Da Silva

**Co-autores:** Raquel Maria Amaral Araújo (Orientadora), Ariadne Einloft, Hellen Abreu Da Silva, Luís Henrique Magalhães, Ludmila Ladeira

**Resumo do trabalho:**

**INTRODUÇÃO:** Nos primeiros meses de vida o trato gastrointestinal da criança se encontra imaturo, bem como órgãos importantes como o fígado e os rins. Dessa forma, para orientação da alimentação do lactente é preciso considerar as suas limitações em digerir, absorver e metabolizar alguns nutrientes. A introdução precoce do leite de vaca é um importante fator na baixa reserva de ferro da criança, sendo predisponente da anemia ferropriva. Dois mecanismos podem explicar esta relação do leite de vaca com a redução da concentração de hemoglobina: um é o efeito diluidor, em razão da baixa concentração de ferro no leite de vaca e o outro é o efeito inibidor devido ao cálcio e as proteínas do soro do leite de vaca, que inibem a absorção do ferro, além disso, o leite de vaca pode provocar perda de sangue oculto nas fezes. **OBJETIVO:** Investigar o consumo do leite de vaca em crianças menores de 24 meses. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal, envolvendo crianças de até 2 anos de idade cadastradas na Estratégia Saúde da Família do município de Viçosa-MG. Os dados foram colhidos no período de maio de 2012 a agosto de 2013, através de formulário adaptado dos marcadores dietéticos para a avaliação do consumo alimentar, armazenados no Microsoft Office Excel 2007 e analisados no programa SPSS, versão 17.0. **RESULTADOS:** Foram analisadas 120 crianças, sendo que no presente estudo encontra-se uma alta frequência de introdução precoce do leite de vaca, com 69% das crianças menores de 1 ano recebendo este leite; 15 crianças (58%) menores de 6 meses, 21 crianças (81%) entre 6 e 12 meses e 50 crianças (73,5%) maiores de 12 meses. O aporte de ferro fica mais comprometido quando o leite de vaca é introduzido precocemente e passa a ser o principal alimento, estudos demonstraram que o mais importante fator dietético de risco para a anemia foi a introdução precoce do leite de vaca e que a duração da alimentação com esse leite teve uma maior influência negativa sobre a hemoglobina e os indicadores do estado nutricional de ferro. **CONCLUSÃO:** Foi encontrada uma alta frequência de consumo precoce do leite de vaca no grupo analisado, sendo este o principal fator dietético predisponente da anemia. É necessário melhorar as práticas alimentares de crianças com menos de 24 meses, para melhorar o estado nutricional, a saúde e o desenvolvimento destas.

**Situação do trabalho:** Concluído

**Palavras-chave:** leite de vaca, anemia, ferro