

ORGANIZAÇÃO DE SALAS DE APOIO À AMAMENTAÇÃO COMO FORMA DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO EM UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

Nome do Participante: Natasha Ribas de Figueiredo Ortiz

Nome do Autor: Natasha Ribas de Figueiredo Ortiz

Co-autores: Eunice Francisca Martins, Manuela Lacerda Gomes, Kleyde Ventura de Souza

Resumo do trabalho:

INTRODUÇÃO: A crescente participação da mulher no mercado de trabalho levou a elaboração de dispositivos legais de proteção à amamentação da mulher trabalhadora. Para garantir o aleitamento materno após o fim da licença-maternidade o Ministério da Saúde em 2010 lançou uma campanha de criação de salas de apoio. Sendo a Enfermagem uma profissão formada majoritariamente por mulheres, tem-se o espaço das instituições de ensino como possibilidade de implementação de unidades de apoio à amamentação, já que a sensibilização para o aleitamento materno deve ser iniciada através do cuidado com as alunas e profissionais que compõe este espaço. Além de tornar possível o aleitamento por parte destas mulheres, a criação de salas de apoio permite com que estas sejam sensibilizadas e desenvolvam conhecimentos e práticas que auxiliariam seu trabalho como profissionais que apoiam, protegem e promovem o aleitamento materno. **OBJETIVO:** Propor a organização de uma sala de apoio à amamentação em uma instituição de ensino superior. **METODOLOGIA:** Como a organização de unidades de apoio ao aleitamento materno envolve reorganizações de concepções, processo de trabalho e de infra-estrutura propõe-se inicialmente a sensibilização da comunidade acadêmica por meio de exposição de fotos relacionadas ao aleitamento e de informações sobre pega e posicionamento corretos, ordenha e armazenamento do leite. Posteriormente, será feito uma enquete com a comunidade local e vizinha sobre a proposta e levantamento de sugestões para a sala de apoio. Em sequência propõe-se constituir uma comissão responsável por desenvolver os estudos e estratégias para viabilizar a proposta. Cabe ressaltar que estas salas não exigem investimentos elevados para sua implementação. Além dos benefícios diretos às mulheres e crianças apoiadas a proposta também será uma oportunidade de aliar o ensino e a pesquisa sobre o tema. Neste sentido, poderá ser proposto um projeto de extensão para apoiar as atividades da sala, visto que a instituição já conta com disciplinas sobre o tema. Serão elaborados indicadores quantitativos e qualitativos para avaliar os resultados alcançados. **RESULTADOS:** Espera-se que a criação dessa sala seja viabilizada o que será uma grande conquista e exemplo para a sociedade com um todo. **CONCLUSÃO:** É fundamental proporcionar à nutriz um ambiente sereno, aconchegante, reservado e sem interrupções, o que é possível com as salas de apoio.

Situação do trabalho: Em execução

Palavras-chave: aleitamento materno, promoção da saúde, enfermagem do trabalho