

HÁBITOS ALIMENTARES EM CRIANÇAS MENORES DE UM ANO DE IDADE AMAMENTADAS E NÃO AMAMENTADAS EM FEIRA DE SANTANA, BAHIA.

Nome do Participante: Mariana Ribeiro dos Reis

Nome do Autor: Lígia Maria Silva Campos

Co-autores: Graciete Oliveira Viera, Tatiana de Oliveira Vieira, Mariana Ribeiro dos Reis

Resumo do trabalho:

Objetivos: Avaliar a associação entre amamentação e o hábito alimentar de crianças menores de um ano em Feira de Santana, Bahia. Métodos: Estudo transversal realizado em 2009, sendo entrevistadas 1471 mães/responsáveis em 71 unidades de vacinação, mediante plano amostral por conglomerado. Foram pesquisadas as práticas alimentares das crianças nas 24 horas que precederam a coleta de dados: aleitamento consumo de outro leite, água, chá, suco, frutas, refeição da família, alimentos adoçados, biscoitos, salgadinhos, refrigerantes e café; além do uso de mamadeiras e chupetas. A amostra foi estratificada em faixas etárias trimestrais. Realizada análise bivariada, sendo considerado como significativo p-valor < 0,05 e IC de 95%. Resultados: Crianças menores de 3 meses amamentadas quando comparadas com as não amamentadas consumiram menos água (12,8% contra 69,6%), chá (14,6% contra 45,5%) e suco de fruta (5% contra 30,4%). Na faixa etária de 3 a 6 meses as crianças amamentadas apresentou menor prevalência do consumo de outro leite (32,4% contra 92,2%) e alimentos adoçados (19% contra 60,0%). Aleitamento materno figurou como fator protetor contra o consumo precoce de alimentos não saudáveis como, biscoito/salgadinhos (3 -6 meses) e alimentos adoçados em todos trimestres. Uso de chupetas e mamadeiras foi expressivamente mais alto nas crianças não amamentadas, especialmente no segundo trimestre, com prevalência de 93,8% e 100%, respectivamente. Conclusões: Notou-se melhores hábitos alimentares nas crianças amamentadas quando comparadas com as não amamentadas, quanto à introdução da alimentação complementar, uso de alimentos não saudáveis, uso de chupetas e mamadeiras.

Situação do trabalho: Concluído

Palavras-chave: alimentação, aleitamento materno, comportamento alimentar