

GRUPO DE APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO E ATIVIDADES LÚDICAS PARA MÃES DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS E/OU EFERMOS

Nome do Participante: Danielle Aparecida de Almeida Matos

Nome do Autor: Danielle Aparecida de Almeida Matos

Co-autores: Luana Lopes Messias, Ana Cristina Meira Selim Sales

Resumo do trabalho:

Introdução: Mães de bebês internados em hospitais enfrentam muitas dificuldades, entre elas, o ambiente desconhecido, à distância do grupo familiar, o convívio com pessoas estranhas além de uma nova rotina que altera seus hábitos diários e desperta sentimentos como angústia, medo e tristeza, deixando-as vulnerável ao ambiente hospitalar. (AZEVEDO e cols., 2010) Atividades lúdicas como proposta terapêutica visa o resgate da possibilidade de vida sadia, através da estimulação da criatividade, das manifestações de alegria, energia e vitalidade conseguidas por atividades que são percebidas como lazer por parte dos pacientes e/ou acompanhantes colaborando com a melhora na qualidade de vida, além de tornar o ambiente hospitalar mais humanizado (SIMÕES e cols., 2010). Objetivos: Realizar grupo educativo e vivencial com mães de recém-nascidos prematuros e/ou enfermos, internados nas Unidades Neonatais da Maternidade Odete Valadares, abordando aspectos sobre o aleitamento materno, propiciando apoio e incentivo à amamentação o mais precocemente possível. Realizar grupo de atividades lúdicas, entre elas, atividades manuais, cuidados com o bem estar físico e comemorações em datas especiais. Metodologia: Os grupos educativos são realizados por profissionais de enfermagem e/ou nutrição, semanalmente, em horário fixo previamente estabelecido. Os profissionais responsáveis por conduzir o grupo educativo abordam temas referentes ao cuidado com as mamas, manutenção da produção de leite, amamentação, etc. Durante o grupo de atividades lúdicas, os condutores auxiliam as mães a fabricarem artefatos para os bebês com materiais reciclados ou doados por funcionários e voluntários. A realização dessas atividades contribui para troca de saberes e experiências entre os profissionais do banco de leite e as mães dos bebês internados. O grupo foca-se em incentivar as mães a exprimir seus anseios e inseguranças promovendo distração e tornando o ambiente hospitalar um local positivo e descontraído. Conclusão: Uma intervenção simples e não onerosa no período pós-parto pode aumentar o nível de conhecimento das mães sobre aleitamento materno e, conseqüentemente, aumentar as taxas de amamentação. Os grupos educativos realizados no banco de leite da Maternidade Odete Valadares, vêm se mostrando eficientes quanto a influência positiva na manutenção da lactação em mães que estão separadas temporariamente dos seus filhos.

Situação do trabalho: Concluído

Palavras-chave: grupo de apoio, atividades lúdicas, prematuro