

Nome do Participante: Elizete Leite Gomes Pinto**Nome do Autor:** Elizete Leite Gomes Pinto**Co-autores:** Abilene do Nascimento Gouvêa, Ana Lucia Freire Lopes, Janduy Gil de Sousa, Viviane Pedro da Silva, Taiza Batista Moreno**Resumo do trabalho:**

Introdução: Apesar da recomendação da OMS e UNICEF sobre o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade da criança, tal prática está distante de ser universal. Estratégias vêm sendo desenvolvidas com objetivo de intervir nessa realidade. Consciente da importância da aplicação de brincadeiras e jogos nas atividades de educação em saúde, os profissionais de saúde têm utilizado de estratégias que facilitem o aprendizado e o torne mais atrativo e interessante. Neste contexto, o uso de recursos lúdicos na promoção do aleitamento materno torna-se determinante para a motivação de crianças, adolescentes, pais, gestantes, nutrizes, enfim, da população de uma forma geral. Além disso, brincar faz-se necessário para o desenvolvimento humano. Objetivo: Este trabalho teve como objetivo descrever a realização de atividades lúdicas como estratégias para a promoção ao aleitamento materno na comunidade interna e externa do Núcleo Perinatal do HUPE/UERJ. Método: Relato de experiência sobre as atividades lúdicas desenvolvidas para a promoção do aleitamento materno na comunidade interna e externa do Núcleo Perinatal. Resultados: Foram utilizados jogo da memória sobre os mamíferos; palavras cruzadas, jogo da velha e jogo tabuleiro abordando os benefícios do aleitamento materno/manejo da lactação; desenhos para colorir com o tema amamentação; dentre outras. Sempre associado a distribuição de material informativo e brindes aos participantes. Conclusão: As atividades lúdicas têm mostrado ser um excelente recurso no alcance do aprendizado da amamentação, de forma agradável e envolvente por parte dos participantes, além de ser uma estratégia de baixo custo, fácil aplicação e de grande adesão dos envolvidos.

Situação do trabalho: Em execução**Palavras-chave:** aleitamento materno, amamentação, saúde materno-infantil