

Título do trabalho:

10

ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO X OBESIDADE: EFEITO PROTETOR DO ALEITAMENTO MATERNO E O DESMAME PRECOCE

Nome do Participante: Camilla da Cruz Martins**Nome do Autor:** Camilla da Cruz Martins**Co-autores:** Monique Santana Pita**Resumo do trabalho:**

Introdução: O leite humano é o alimento mais completo e perfeito para ser usado nos primeiros seis meses de vida, pois fornece todos os nutrientes, na qualidade e quantidade ideal para a nossa espécie. É um agente protetor que proporciona ao recém-nascido um crescimento e um desenvolvimento imunológico adequado. A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde recomendam aleitamento materno exclusivo por seis meses e complementado até 2 anos. Aproximadamente seis milhões de vidas estão sendo salvas por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva, segundo a OMS e a UNICEF. Diante do exposto, pesquisar sobre o efeito protetor do aleitamento materno contra a obesidade tem como objetivo evidenciar a importância da amamentação e demonstrar uma forma natural e precoce de obesidade. Objetivo: Discutir a importância do aleitamento materno e seus fatores benéficos contra a obesidade infantil; bem como, conhecer os fatores que contribuem para o desmame precoce e suas influências. Métodos: Trata-se de um estudo exploratório descritivo e bibliográfico, que possibilitou atender deste modo aos objetivos propostos. Informações foram coletadas a partir de artigos publicados a partir do ano 2000, em revistas científicas indexadas, livros, dissertações e teses. A maioria dos artigos foram identificados a partir das bases de dados MEDLINE e Scielo, usando as palavras-chave: aleitamento materno, desmame e obesidade. Conclusão: O aleitamento materno envolve diversos aspectos, entre os quais a quantidade de alimento ingerido, a composição desse alimento, a época de introdução de sólidos, o desenvolvimento dos mecanismos regulatórios da ingestão alimentar, assim como os aspectos comportamentais associados à relação mãe-filho e à formação do hábito alimentar. As consequências da obesidade infantil podem ser notadas em curto prazo, como problemas ortopédicos e distúrbios respiratórios, diabetes e dislipidemias, e em longo prazo como mortalidade aumentada por diversas causas e por doenças coronarianas. Os benefícios que são oferecidos através do leite materno são mais uma estratégia para a prevenção da obesidade infantil garantindo um bom estado nutricional para a criança.

Situação do trabalho: Em execução**Palavras-chave:** aleitamento materno exclusivo, obesidade infantil, desmame precoce